

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 8»
города Воткинска Удмуртской Республики**

ПАСПОРТ

**Кабинета инструктора
по физической культуре**

Документация инструктора по физической культуре

1. Рабочая программа.
2. Годовой план воспитательной – образовательной работы.
3. Конспекты непрерывной образовательной деятельности по всем возраста.
4. Картотеки:
 - Утренняя гимнастика
 - Подвижные игры
 - Бодрящая гимнастика
 - Гимнастика для глаз
 - Артикуляционная гимнастика
 - Дыхательная гимнастика
 - Физкультминутки
 - Пальчиковая гимнастика
 - Общеразвивающие упражнения
5. Разработки физкультурно-спортивных мероприятий
6. Консультации:
 - Для педагогов
 - Для родителей
7. Иллюстративный материал:
 - Зимние виды спорта
 - Летние виды спорта
 - Животный мир
 - Виды спорта

Методическая литература

- 1. Андерсон В.А.** Физическое воспитание детей дошкольного возраста: М.: Просвещение, 1991
- 2. Баканенкова Л.И.** Физическое воспитание детей дошкольного возраста – М.: Просвещение, 1982
- 3. Борисова М.М.** Организация занятий фитнесом в системе дошкольного образования: Учебно – методическое пособие – Москва: Обруч, 2014
- 4. Вавилова Е.Н.** Учите бегать, прыгать, лазать, метать: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1983
- 5. Кудрявцев В.Т. Егоров Б.Б.** Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): программно – методическое пособие. – М.: Линка – Пресс, 2000
- 6. Филиппова С.О.** Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений – СПб.: «Детство - пресс», 2011

Литература для НОД

1. Беззубцева Г.В. Ермошина А.М. В дружбе со спортом: конспекты занятий с детьми 5-7 лет. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003 **Ф 62**
2. **Б 94** Буцинская П.П. и др. Общеразвивающие упражнения в детском саду: Кн. для воспитателя дет. Сада / П.П. Буницкая, В.И. Васюкова, Г.П.Лескова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Просвещение, 1990.
3. **В57** Власенко Н.Э. Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста (Теория, методика, практика). – СПб.: ООО «Издательство «Детство - Пресс»», 2015
4. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: средний возраст: пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит, 2001
5. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: старший возраст: пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит, 2001
6. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: младший возраст: пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит, 2001
7. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит, 2001
8. Голомидова С.Е. Физкультура. Нестандартные занятия. Подготовительная группа. – Волгоград: ИТД «Корифей». 2010
9. Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДОУ: основные виды, сценарии занятий. - М.: 5 за знание, 2005
10. **362** Зимонина В.Н. Расту здоровым. Программно – методическое пособие для детского сада: В 2ч. Ч. 1. – М.: ТЦ Сфера, 2013. – 128 с. – (Растим детей здоровыми.)
- С 89** Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160 с. (Растим детей здоровыми.)
11. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010.

- 12. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет.** Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2009.
- 13. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет.** Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010.
- 14. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 6-7 лет.** Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011.
- 15. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 6-7 лет.** Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016.
- 16. У86 Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет.** Конспекты нетрадиционных занятий и развлечений в спортивном зале: Пособие для воспитателя и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003.
- 17. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г.** «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально – игровая гимнастика для детей. Учебно – методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010
- 18. Фомина Н.А.** Сказочный театр физической культуры. – Волгоград: Учитель, 2004
- 19. Шебеко В.Н.** Вариативные физкультурные занятия в детском саду: старший дошкольный возраст / пособие для педагогов дошкольных учреждений – М.: Издательство Института Психотерапии
- 20. Яковлева Л.В.** Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет в трех частях – М.:Гуманитар. Изд. центр ВЛАДОС 2014
16.,2003

Литература «Игры»

- 1. А 72 Антонова Ю.А.** Лучшие спортивные игры для детей и родителей. – М.: ООО «ИД РИПОЛ классик», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2006. – 187 с. – (серии «Учимся играючи», «Азбука развития»).
- 2. Б 12 Бабенко Е.А., Федоровская О.М.** Игры, которые лечат. Для детей от 5 до 7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2013. – 64с. (Растим детей здоровыми.)
- 3. Васильков Г.А.** Азбука Мяча, Издательство «Здоровя», 1986
- 4. В 68 Волошина Л.Н., Курилова Т.В.** Игры с элементами спорта для детей 3-4 лет. Программа «Играйте на здоровье» и технология ее применения в ДОУ. – М.: Издательство «ГНОМ и Д», 2004. – 112с.
- 5. Дулин А.Л.** Баскетбол в школе: пособие для учителей физической культуры, Ижевск: Удмуртия, 1989
- 6. П 25 Пензулаева Л.И.** Подвижные игры и игровые упражнения 3-5 лет. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001
- 7. П 25 Пензулаева Л.И.** Подвижные игры и игровые упражнения 5-7 лет. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001
- 8. Пензулаева Л.И.** Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет). – М.: Гуманит. Изд. центр ВЛАДОС, 2001
- 9. Ф 91 Фролов В.Г.** физкультурные занятия игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986.

Литература для групп раннего возраста.

- 1. А 50 Алямовская В.** Ясли – это серьезно. – М.: ЛИНКА – ПРЕСС, 1999
- 2. Вавилова Е.Н.** Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы. – М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007
- 3.Ш65 Шишкина** Движения + движения: Кн. для воспитателя дет. Сада. – М.: Просвещение, 1992

Праздники, развлечения.

- 1. Г94 Гуменюк Е.И.,** Слисенко Н.А. Недели здоровья в детском саду: Метод. пособие. – СПб.: ООО «Издательство «Детство - Пресс», 2013
- 2. К43 Кириллова Ю.А.** Навстречу ОЛИМПИАДЕ. Физкультурные досуги для детей старшего дошкольного возраста. – СПб.: «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014
- 3. Л88 Лысова В.Я. и др.** Спортивные праздники и развлечения. Сценарии. Младший и средний дошкольный возраст. - М.: АРКТИ, 2001
- 4. Сивачева Л.Н.** Физкультура - это радость! «Детство - Пресс», 2001
- 5. Х20 Харченко Т.Е.** Спортивные праздники в детском саду. – 2-3 изд.- М.: ТЦ Сфера, 2017

Литература для воспитателей

- 1. А67 Анищенкова Е.С.** Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов. – М.: АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, 2011
- 2. И85 Исаева С.А.** Физкультурные минутки в начальной школе: Практическое пособие. – М.: Айрис – Пресс, 2004.
- 3. Ш78 Шорыгина Т.А.** Беседы о здоровье: Методическое пособие. – М.: ТЦ СФЕРА, 2015

Периодическая печать

Журнал «Инструктор по физической культуре» №5, 6, 7, 8 - 2014г.

Журнал «Инструктор по физической культуре» №1, 2, 3, 4 - 2015г.

Журнал «Инструктор по физической культуре» №2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 - 2016г

Журнал «Инструктор по физической культуре» №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 - 2017г.

Журнал «Инструктор по физической культуре» №1, 2, 3, 4, 5, 6 - 2018г.

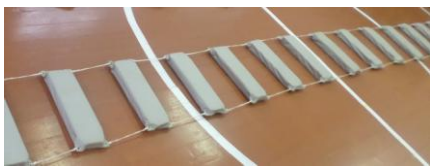
Материально – техническое оснащение кабинета

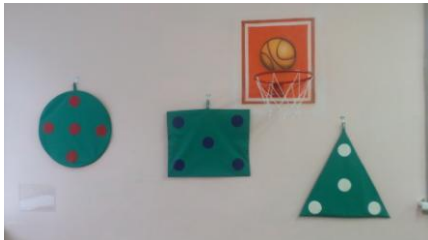
1. Компьютер
2. Принтер
3. Магнитофон

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ

№	Название и фото	Размеры и количество	Предназначение
1	Гимнастическая стенка 	6 пролетов	Предназначена для совершенствования навыков лазания, для выполнения упражнений на развитие силы мышц брюшного пресса и спины, для выполнения ОРУ
2	Гимнастическая скамейка 	Высота 30см Длина 370см Ширина 24 см 3 штуки	Предназначена для выполнения упражнений на равновесие, ползание и для выполнения общеразвивающих упражнений.
3	Наклонные доски 	Ширина 22 см Длина 190 см 2 штуки	Предназначена для выполнения упражнений на равновесие, ползание, скатывания, прокатывания мячей.
4	Ребристая доска 	Ширина 20 см Длина 2 м 2 штуки	Предназначена для профилактики плоскостопия, используется в ходьбе
5	Доска 	Длина 170 см Ширина 20 см	Используется при выполнении упражнений на равновесие, ползание, для прокатывания мяча и при ходьбе.

6	Наклонная лесенка 	Ширина 40 см Длина 150 см 4 штуки	Предназначена для совершенствования навыков лазания, ползания и равновесия.
7	Лесенка – стремянка 	1 штука Высота 60см	Используется при совершенствовании ползания, равновесия.
8	Куб 	Высота 50см и 40 см 2 штуки	Используется при ходьбе по ограниченной поверхности, равновесии, при спрыгивании.
9	Спортивный комплекс «Богатырь» 	Гимнастические кольца - диаметр 20см Веревочная лесенка -7 переключин	Предназначен для выполнения упражнений в висах, для лазания.
10	Стойки 	Высота 150 см 2 штуки	Предназначены для совершенствования прыжков в высоту

11	Гимнастические маты 	Длина 2м Ширина 105 см Толщина 10см 1 штука Длина 175см Ширина 70см 2 штуки Длина 175см Ширина 60 см 2 штуки	Предназначены, для прыгивания, ползания, для гимнастических упражнений, занятий фитнесом, аэробики, Акробатики и т.д.
12	Малые маты 	6 штук	Используются для равновесия, прыгивания, ходьбы и бега.
13	Гимнастические коврики 	24 штуки	Используются для общеразвивающих упражнений при акробатике и гимнастике.
14	Дорожки 	Длина 755см Ширина 15см и 20см	Используются для ползания, равновесия, перепрыгивания, а так же при беге и ходьбе с заданием.
15	Мягкая лесенка 	1 штука	Используются для ползания, равновесия, перепрыгивания, а так же при беге и ходьбе с заданием.
16	Канат 	Длина 4м Диаметр 6см	Предназначен для выполнения лазания, а также используется в равновесии и перепрыгивании.

17	Воротики 	Высота 40 см, 50 см и 60 см 5 штук	Используются для ползания, подлезания, для прокатывания мяча
18	Мягкие модули «Полоса препятствий» 	7 штук (дуга, бревно, воротики 4 шт., горка)	Используются для ползания, лазания, перелезание и подлезания, для прыжков.
19	Баскетбольные щиты 	Длина 70 см Ширина 46 см Диаметр кольца 43 см – 2 штуки	Используются для усвоения бросков мяча, при выполнении ползания
20	Батут 	1 штука	Используется при индивидуальной работе с детьми в прыжках, спрыгивании.
21	Мишень 	3 штуки	Используются для метания в вертикальную цель, для спрыгивания в обозначенное место
22	Стойка с фитболами 	18 штук	Предназначены для общеразвивающих упражнений, для упражнений на релаксацию, для прыжков и подвижных игр.

23	Мячи 	Мячи резиновые большие, диаметр 25 см 31 штука Мячи набивные большие, вес 2 кг 10 штук	Предназначены для передачи мяча, ведения, для общеразвивающих упражнений, для элементов игровых видов спорта, прокатывании.
24	Баскетбольный мяч 	6 штук	Используются для передачи и ведения мяча на мете и в движении, для бросков в корзину, кольцо.
25	Мячи теннисные 	6 штук	Предназначены для метания вдаль и в вертикальную и горизонтальную цели.
26	Мяч набивной малый 	11 штук	Предназначены для перешагивания, метания.
27	Мяч резиновый малый 	Диаметр 7см 21 штука	Используются для метания в вертикальную и горизонтальную цели
28	Мячи малые пластмассовые 	Диаметр 6см 20 штук	Предназначены для катания, прокатывания, для упражнений на дыхание и ору.
29	Мяч средний резиновый 	20 штук	Предназначены для передачи мяча, ведения, для общеразвивающих упражнений, для элементов игровых видов спорта, прокатывании.

30	Мяч резиновый массажный «Ежик» 	Диаметр 9см 2 штуки, Диаметр 6см 2 штуки Диаметр 10см 9 штук	Используются для индивидуальной работы, для самомассажа.
31	Конусы с отверстиями 	Высота 34 см	Используются для совершенствования ползания, равновесия, для прыжков.
32	Кубики 	50 штук	Предназначены для перешагивания, перепрыгивания, для общеразвивающих упражнений.
33	Скакалки 	28 штук	Используются для прыжков, общеразвивающих упражнений
34	Кольца 	58 штук	Используются для общеразвивающих упражнений и упражнений на дыхание, для подвижных игр.
35	Ленты на кольцах 	54 штуки	Используются для общеразвивающих упражнений и упражнений на дыхание, для подвижных игр.

36	Платочки 	Цветные 32 штук Белые 18 штук	Используются для общеразвивающих упражнений и упражнений на дыхание, для подвижных игр.
37	Клюшки 	10 штук	Предназначены для ведения мяча, шайбы, общеразвивающих упражнений
38	Шайбы пластмассовые 	2 штуки	Используются для ведения палкой, клюшкой и элементов игры в хоккей
39	Эспандеры 	2 штуки	
40	Кегли 	50 штук	Используются для упражнений в ходьбе и беге, для общеразвивающих упражнений.
41	Палочки деревянные малые 	54 штуки	При общеразвивающих упражнениях
42	Палочки деревянные средние 	50 штук	При общеразвивающих упражнениях

43	Палки деревянные гимнастические 	25 штук	Используются при упражнениях на плоскостопие, при общеразвивающих упражнениях и перешагивании
44	Погремушки 	59 штук	Используются при общеразвивающих упражнениях и как ориентир в ползании по шведской стенке или прыжках.
45	Гантели 	24 штуки	Используются для общеразвивающих упражнений.
46	Мешочки 	27 штук	Используются для метания в горизонтальную и вертикальную цели, для метания вдаль, для равновесия общеразвивающих упражнений.
47	Флажки 	55 штук	Используются для общеразвивающих упражнений и для подвижных игр, для упражнений на дыхание.
48	Обручи 	Диаметр 80см 24 штуки Диаметр 60см 25 штук	Предназначены для пролезание и перелезание, для ору, для прыжков.
49	Бадминтон 	1 штука	Используется для игр на улице, для освобожденных детей.

